

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАИОНА
С 28.06.2021г. ПО 02.07.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (ккал)	Витамин ы (мг)
				Дет. сад				
				Белки	Жиры	Углевод ы	Дет. сад	Дет. сад
Пн, 28 июня 21			129,18	65,57	50,05	229,97	1 632,63	243,87
Завтрак			16,01	10,05	12,22	77,33	459,52	1,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
510/2004	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	5,59	6,21	6,31	40,36	243,09	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			62,03	32,23	23,30	107,34	768,01	234,57
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,02	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикад, Останк.	200/25	19,74	8,60	8,19	14,41	165,76	22,17
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	18,67	13,56	7,37	6,28	145,68	1,97
520/04	Пюре картофельное	130	10,43	4,35	4,45	37,63	207,98	37,95
ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	6,46	0,32		14,46	59,12	130,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			41,27	18,31	10,31	36,94	313,78	1,55
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	38,08	17,31	10,26	27,73	272,50	1,45
628/96; ттк-475н	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,19	1,00	0,05	9,21	41,28	0,10
Вт, 29 июня 21			99,12	60,74	48,12	212,87	1 527,53	65,84
Завтрак			27,50	16,35	13,87	66,88	457,86	11,12
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	5,98	3,68	2,24	15,42	96,59	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	13,96	9,24	8,78	33,98	251,95	7,04
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			39,90	26,71	16,13	79,99	571,89	39,75
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	1,47	0,47		0,10	2,26	0,83
124/04	Щи из св.капусты с картоф.	200	6,33	1,79	3,02	6,95	62,11	35,14
ттк-417	Плов "Золотой петушок"	150	25,47	20,06	12,42	27,28	301,13	3,78
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,92	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			21,85	12,70	13,90	57,64	406,46	8,22
	Десерт фруктовый Яблоко-	70	5,58	0,28	0,28	6,30	28,84	7,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,82	6,10	5,52	0,34	75,41	
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	3,22	0,76	0,03	17,62	73,83	0,09
733/04	Оладьи с маслом	50/5	5,94	4,04	7,89	23,44	180,92	1,13
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	

Ср, 30 июня 21			139,12	52,94	39,37	198,86	1 361,42	160,03
Завтрак			26,08	15,48	11,69	67,36	436,60	10,68
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	5,98	3,68	2,24	15,42	96,59	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
Обед			81,51	28,86	21,46	73,88	604,03	130,35
ик рецептур №15	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	5,63	0,37	3,03	2,04	36,91	5,84
148/04	Суп лапша домашняя с фрик Останкинский.	200/25	18,82	6,53	8,22	2,89	111,63	2,24
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50,68	17,34	9,50	19,49	232,76	122,24
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,67	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			19,00	3,74	4,60	51,14	260,85	17,70
	Десерт фруктовый Яблоко-	129	10,28	0,52	0,52	11,61	53,15	12,90
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,69	2,22	4,08	19,33	122,90	
Чт, 01 июля 21			137,74	58,1	62,53	208,99	1 631,29	94,97
Завтрак			30,84	14,39	18,50	61,26	469,16	10,21
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
ттк-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/5	14,64	7,26	9,20	26,83	219,18	6,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
Второй завтрак			13,13	5,20	4,48	7,35	90,57	1,43
698/04	Простокваша	170	13,13	5,20	4,48	7,35	90,57	1,43
Обед			54,51	22,97	25,71	87,38	672,90	76,21
ТТК-637	Салат из свежей капусты с огурцом	50	2,72	1,01	2,31	2,70	35,63	31,92
132/04.	Рассольник Ленинград. с фрик. Останкинские	200/25	20,45	8,51	8,01	11,81	153,42	21,69
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	20,37	6,05	11,04	4,65	142,14	0,28
510/04	Каша ячневая вязкая	130	3,24	2,95	3,66	20,10	125,18	
ТТК № 911	Напиток Цитрусовый	200	4,02	0,33		18,09	73,72	22,32
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			39,26	15,54	13,84	53,00	398,66	7,12
ТТК-868	Пудинг Творожн с яблок с соус мол сладк	100/30	35,29	13,61	12,78	19,97	249,29	7,02
628/96; ттк-475	Чай полусладкий с пряником	200/36	3,97	1,93	1,06	33,03	149,37	0,10
Пт, 02 июля 21			104,34	43,87	37,48	267,53	1 582,98	167,77
Завтрак			26,18	13,19	13,72	48,59	370,60	7,68
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,24	15,49	147,90	0,08
161/04	Суп молочный с пшеном	200	7,42	4,89	4,12	18,46	130,48	4,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			40,06	14,27	12,35	108,30	601,48	28,23
	Огурец свежий порциями	60	5,03	0,49	0,06	1,53	8,63	6,12
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	6,46	4,86	3,25	14,38	106,24	14,85
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	15,45		4,20		37,76	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,25	4,62	4,15	33,28	188,98	
372/10.	Компот из свежих яблок	200	5,16	0,18		29,08	117,06	7,26

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			28,23	11,43	7,19	102,28	519,58	125,11
	Десерт фруктовый Апельсин	200	16,45	1,80		16,80	74,40	120,00
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,75	8,63	7,19	65,28	360,38	0,31
Итого			609,5	281,22	237,55	1 118,22	7 735,85	732,48

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углевод ы	Дет. сад	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		609,5	271,00	306,25	1305,65	9260,25	252,35
В среднем в день:		121,90	54,20	61,25	261,13	1 852,05	50,47

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

А. Р. Хамидуллина

Л. Р. Загидуллина